

más  
más **conocimiento**  
competencias profesionales  
**MEJOR FUTURO**

Enseñanza de calidad, Profesionales altamente  
cualificados, Modernas instalaciones, Prácticas en empresa

TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER  
Máster Universitario en  
Rendimiento Deportivo y Salud



EDIFICIO RECTORADO Y CONSEJO SOCIAL  
Avda. de la Universidad s/n  
03202 · ELCHE  
Servicio de Gestión de Estudios  
<http://estudios.umh.es> · [master@umh.es](mailto:master@umh.es)  
965 222 184

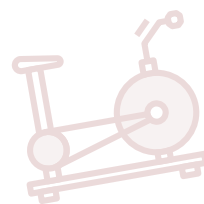
TÍTULO OFICIAL DE MÁSTER  
**Máster Universitario en  
Rendimiento Deportivo  
y Salud**

[masterdeportivosalud.edu.umh.es](http://masterdeportivosalud.edu.umh.es)

**60**  
CRÉDITOS  
ECTS

**1**  
CURSO  
ACADÉMICO

**SÍ**  
ACCESO  
DOCTORADO



## Modalidad de formación / Orientación del Máster

PROFESIONAL

## Forma de estudio

PRESENCIAL

## Fecha de inicio

OCTUBRE



@mrdsUMH



masterdeportivosalud.edu.umh.es



masterdeportivosalud@goumh.umh.es

## PERFIL DE INGRESO

¿Te gustaría especializarte en el ámbito profesional para trabajar en la optimización del rendimiento deportivo? ¿Prefieres enfocar tu formación a las investigaciones para la mejora de la salud y la prevención de patologías? En este máster puedes elegir uno u otro camino, siempre desde la vertiente investigadora o profesional en cada uno.

## PLAN DE ESTUDIOS

El máster consta de 60 créditos ECTS, distribuidos en un módulo común que está formado por 30 créditos repartidos a su vez en seis asignaturas, el Trabajo Fin de Máster (7,5 créditos), las prácticas externas en empresa y finalmente 15 créditos correspondientes a asignaturas optativas.

## MATERIA

ECTS

### Materia Común

Avances en Metodología y Programación del Entrenamiento de las Cualidades Físicas	6
Bases Conceptuales de la Actividad Física, la Salud y el Rendimiento. Metodología de Investigación	6
Biomecánica Estructural y del Deporte	4,5
Pautas Nutricionales de Actuación en la Actividad Física y el Deporte	4,5
Respuestas Bio-Comportamentales al Esfuerzo Físico	4,5
Respuestas biofisiológicas al Esfuerzo. Valoración Funcional del Deportista. Análisis e Interpretación.	4,5

### Módulo Optativos (Escoger 1 materia)

<b>Materia Específica Rendimiento</b>	15
<ul style="list-style-type: none"><li>Análisis y Evaluación de Aspectos Técnicos y Tácticos del Rendimiento Deportivo</li><li>Integración de Variables Comportamentales en el Control del Proceso de Entrenamiento y Competición</li><li>Modelos de Control y Evaluación del Rendimiento en el Entrenamiento y la Competición</li></ul>	
<b>Materia Específica Salud</b>	15
<ul style="list-style-type: none"><li>Envejecimiento y Salud</li><li>Prescripción Avanzada de Actividad Física Saludable</li><li>Prevención de Lesiones y Reeduación Físico-Deportiva</li></ul>	

**Prácticas Externas** 7,5

**Trabajo Fin de Máster** 7,5



\* ECTS: European Credit Transfer System